

2012年1月26日
株式会社エイチアイ
(コード 3846 JASDAQ)

**10分間のお手軽スマホエクササイズで理想のカラダを目指そう！
エイチアイ、KDDI と共同でエクササイズアプリを販売開始
期間限定！セール価格 100 円でご提供**

株式会社エイチアイ(本社:東京都目黒区、代表取締役社長:川端一生、以下、エイチアイ)とKDDI株式会社、沖縄セルラー電話株式会社は、3社が共同運営するスポーツサポートアプリケーション「au Smart Sports Fitness (<http://au-fit.auone.jp/>)」にてご好評いただいている、目的別に理想のカラダ作りをサポートする“まとめてフィット”プログラムを会員登録や月額料金は不要な売切り型のアプリとして、2012年1月26日より「au one Market」および「Android™ Market」において販売開始いたします。

今回の発売を記念して、通常1アプリ315円(税込)のところ1月26日(木)から2月9日(木)までの期間限定で1アプリ100円(税込)で販売いたします。

本アプリは、「全身痩せエクササイズ」「美脚エクササイズ」「スッキリ朝ヨガ」「むくみ解消ストレッチ」「ラン前ウォームアップ」「寝る前ストレッチ(*)」の6種類を用意しています。それぞれの目的別にヨガやピラティスなどからセレクトされた5プログラムをまとめて10分前後でトレーニングが可能です。エクササイズ方法は、音声での説明はもちろん、ナビゲーションしてくれる3Dモデルの角度を自由に変えてポーズの確認ができるため、初めての方でも安心してはじめることができます。

その他、エクササイズを行なった回数や頻度、消費カロリーを確認できるレコード記録と、Facebook や Twitter、mixi への書き込みが可能なソーシャルサービスとの連携機能を備えています。

毎日続けやすい手軽なエクササイズプログラムになっていますので、運動不足になりがちなこの時期に自宅で行える簡単エクササイズとしておすすめです。

【アプリ全6種類】

＜全身痩せエクササイズ＞



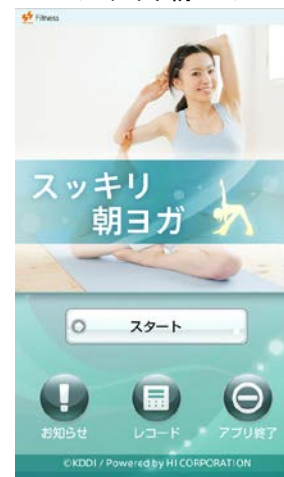
全身の筋肉をバランス良く鍛え体全体をシェイプアップします。

＜美脚エクササイズ＞



気になるお尻や太ももなどの下半身をシェイプアップし、たるみを解消します。

＜スッキリ朝ヨガ＞



固まった筋肉をヨガのポーズでほぐし、体を目覚めさせます。

<むくみ解消ストレッチ>



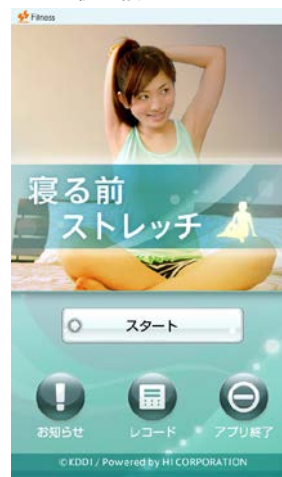
そけい部やふくらはぎなどをストレッチして血流を改善し、むくみを解消します。

<ラン前ウォームアップ>



全身運動で体を活性化し、ランニングのパフォーマンスを向上します。

<寝る前ストレッチ>



その日の疲れとボディラインをリセットし、翌朝の目覚めをスッキリさせます。

【ナビゲーション 3D モデルイメージ】



【レコード画面イメージ】



エイチアイは、今後も KDDI と共同で本サービスのさらなる拡充に向け新たなコンテンツの企画・開発に注力するとともに、需要の高まる健康関連市場への取り組みを強化してまいります。

(*)「寝る前ストレッチ」は、2011年12月22日に先行発売済みです。

【アプリ概要】

- 対応端末: Android スマートフォン、タブレット端末(Android OS 2.1 以上)
- セール価格: 通常 315 円(税込) / 1 アプリ → 100 円(税込) / 1 アプリ
※別途、ダウンロードする際にパケット通信料が発生します。
- セール期間: 2012年1月26日(木)～2月9日(木)

○アクセス方法

Fitness Marketページ: <http://au-fit.auone.jp/fitness.php?rd=2002>

au one Market: http://web-market.auone.jp/category/?category_id=008002

Android Market: http://market.android.com/apps/HEALTH_AND_FITNESS

Fitness Market QR コード



- * Android は、Google Inc.の商標です。
- * mixi は、株式会社mixiの登録商標です。
- * Twitter は、米国および他の国々における Twitter, Inc.の登録商標です。
- * MascotCapsule は、エイチアイの日本における登録商標です。
- * その他の会社名および商品名は、各社の商標または登録商標です。